

## Vnútorný poriadok Detskej psychiatickej liečebne n.o. Hraň

### Prijatie do liečebne

Pacienti sú do liečebne prijatí na odporúčanie lekára (psychiatra, detského psychiatra), so súhlasom zákonného zástupcu. Výnimku tvorí súdom nariadená ochranná liečba, kedy sa súhlas zákonného zástupcu nevyžaduje, tento nemôže liečbu odmietnuť.

Pri príjme zákonný zástupca podpisom vyjadrí súhlas s vyšetreniami ktoré budú realizované, s podávaním psychofarmakologickej liečby a inej liečby podľa aktuálneho zdravotného stavu, podľa ordinácie lekára.

### Osobné veci pacientov

Na hospitalizáciu odporúčame priniesť veci podľa určeného zoznamu (predvolanie, event. webová stránka liečebne). Pri prijatí sú osobné veci skontrolované a sú vylúčené tie, ktoré dieťa pri sebe nemôže mať (cennosti, zbrane, ostré predmety, mobilné telefóny, elektronika, psychoaktívne látky, chemikálie a pod.)

Preukaz poistenca a občiansky preukaz je odložený na oddelení, vreckové u sociálnej pracovníčky.

Na izbu si dieťa berie potrebné množstvo oblečenia, základné hygienické potreby, školské potreby. Rozsah osobných vecí, ktoré môže mať dieťa pri sebe môže byť podľa stavu dieťaťa a aktuálnej potreby obmedzené.

Drogériu, hygienické potreby, u chlapcov holiace potreby majú pacienti odložené z bezpečnostných dôvodov, na požiadanie ich zdravotná sestra vydá.

Oblečenie sa perie v práčovni, preto musia byť veci detí označené.

Nie je dovolené navzájom si požičiavať či vymieňať oblečenie.

Rodičia, zákonní zástupcovia sú povinní v priebehu hospitalizácie zabezpečiť deťom oblečenie, obuv, hygienické potreby, školské potreby v dostatočnom množstve, primerane ročnému obdobiu.

### Zdravotná starostlivosť

Počas hospitalizácie bude dieťa užívať iba lieky ordinované lekárom, podávať mu ich bude zdravotná sestra. Ak dieťa pravidelne užíva lieky kvôli somatickému ochoreniu, ordinované iným lekárom, je povinnosťou rodiča na to upozorniť lekára pri prijatí. Pacienti neužívajú sami žiadne lieky, ani výživové doplnky.

Pacienti sú povinní zúčastňovať sa psychoterapeutických, terapeutických, fyzioterapeutických, edukačných a iných aktivít, do ktorých sú zaradení.

Informácie o zdravotnom stave podávajú lekári a psychológovia zákonným zástupcom osobne, pri telefonickom informovaní po udaní hesla, ktoré má každý pacient určené pri prijatí. Akútnu a závažnú zmenu zdravotného stavu oznamuje lekár rodičovi bezodkladne.

### **Režim oddelenia**

Na všetkých izbách, v spoločných priestoroch oddelení aj vo vonkajšom areáli je inštalovaný kamerový systém, ktorým sú monitorované priestory v záujme bezpečnosti pacientov.

Pacienti sú povinní dodržiavať domový poriadok liečebne, ktorý určuje časový harmonogram denných aktivít.

Pacienti dodržiavajú zásady slušného správania sa voči dospelým aj sebe navzájom. Nie je dovolené agresívne správanie, šikanovanie, vulgárne vyjadrovanie, nevhodné dotýkanie sa ostatných, obnažovanie sa, vyzývavé správanie sa. Je zakázané fajčenie, pitie alkoholu, nápojov s obsahom kofeínu, užívanie psychoaktívnych látok a to aj počas návštev rodičov. Nie je dovolené sebapoškodzovanie, tetovanie, kreslenie na povrch tela, ošatenie, či zariadenie liečebne, nie je dovolené vyzývavé oblečenie, či oblečenie s nevhodnou tematikou (drogy, sex, vulgarizmy v akomkoľvek jazyku, rasizmus).

Očakávame od pacientov, že budú dbať na primeranú úpravu svojho zovňajšku a že si budú (podľa svojich schopností) udržiavať poriadok vo svojich osobných veciach.

Kúpeľne sú prístupné podľa režimu oddelenia, spravidla neobmedzene, pacienti sa organizovane sprchujú a umývajú si vlasy minimálne dvakrát do týždňa, inak po dohode so zdravotným personálom podľa potreby. Postelňa bielizeň sa mení minimálne raz do týždňa, alebo podľa potreby.

Pacienti sú počas hospitalizácie hodnotení tzv. „tričkovým systémom“ za pomoci farieb, hviezdičiek a výkričníkov. Hodnotenie je prispôbené individuálnym možnostiam jednotlivých pacientov. Hodnotiaci systém je vyvesený na viditeľnom mieste na oddelení.

Ak je pacient nebezpečný pre seba o svoje okolie, ak závažným spôsobom narúša program oddelenia, ak hrozí nebezpečenstvo úteku, môže byť pacient podľa ordinácie lekára izolovaný od ostatných na nevyhnutnú dobu.

Ak pacient zámerne spôsobí škodu na zariadení, bude DPL, n.o. Hraň požadovať náhradu spôsobenej škody od zákonného zástupcu.

## **Stravovanie**

Diétu v liečebni pacientovi určí lekár podľa zdravotného stavu. Pacientom je vydávaná strava 6x denne, je zabezpečený celodenný pitný režim. Ak im rodičia dajú sladkosti, dostanú ich maximálne 1x denne aj v závislosti od dosiahnutého režimu. Ošetrojúci personál má právo dohliadať na množstvo, kvalitu a nezávadnosť potravín, ktoré sú pacientom prinášané v rámci návštev, alebo posielané z domu. Potraviny, ktoré by mohli ohroziť zdravie pacienta je oprávnený primeraným spôsobom zlikvidovať event. vrátiť návšteve (o čom je vedený aj písomný záznam v zdravotnej dokumentácii).

## **Vzdelávanie**

Počas hospitalizácie školopovinné deti navštevujú Základnú školu pri zdravotníckom zariadení, ktorá je samostatným subjektom. Poskytuje vzdelávanie žiakom základnej a špeciálnej základnej školy a tiež návštevu školských klubov. Stredoškóla sa vzdelávajú individuálne zo všeobecnovzdelávacích predmetov pod dohľadom terapeutky s pedagogickým vzdelaním.

## **Kontakt s okolím**

Deti môžu mať kontakt so zákonnými zástupcami, listy a balíky od iných osôb (vzdialenejších príbuzných, kamarátov, učiteľov a pod.) musia byť poslané cestou rodičov, event. ich odovzdáme, ak disponujeme písomným súhlasom rodiča, zákonného zástupcu.

Listy sú deťom odovzdávané priebežne, nie je obmedzený ich počet, takisto deti rodičom môžu písať listy neobmedzene ihneď po príchode do liečebne. Obsah odchádzajúcich listov je kontrolovaný z dôvodu ochrany osobných údajov a zabráneniu kontaktu s nepovolenými osobami. Prichádzajúce listy sú otvárané pred pacientom.

Telefonáty a návštevy sú povolené po adaptačnom období podľa režimového hodnotenia. Pacienti používajú služobné telefóny na oddelení za prítomnosti sestry, (ochrana osobných údajov ostatných pacientov, zamedzenie kontaktov s nevyhovujúcimi alebo rizikovými osobami). Rozvedeným rodičom je povolený rovnaký kontakt s dieťaťom ako rodičom zosobášeným (nie každému zvlášť).

Balíky sú otvárané pred deťmi, ich obsah je skontrolovaný. Deťom nie sú odovzdané veci a tiež potraviny, ktoré by mohli predstavovať zdravotné riziko alebo iné nebezpečenstvo. O obsahu balíka sa vedie záznam v zdravotnej dokumentácii pacienta.

Výnimky z pravidiel povoľuje primár liečebne.

Prílohy: domový poriadok, tričkový systém

primár MUDr. Katarína Ackermanová